

令和5年 2月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	1	2	3	4
朝食				バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ピザトースト ソーセージ・サラダ スープ
夕食				チキンと野菜のトマト煮込み 魚料理 スパゲッティサラダ ご飯・スープ	チンジャオロース 魚料理・春巻き ご飯・中華スープ	クリームシチュー 魚料理・ほうれん草のソテー ご飯・スープ	ポークソテー 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ サラダ・スープ ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	玉子とハムのサンドイッチ サラダ・スープ
夕食		酢豚・魚料理 野菜サラダ ご飯・スープ・果物	肉野菜炒め・魚料理 ブロッコリーと卵のサラダ ご飯・味噌汁	和風ハンバーグ 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	鶏の唐揚げ 野菜サラダ・魚料理 ご飯・味噌汁	肉団子の甘酢炒め 魚料理・春雨サラダ ご飯・スープ	ミートソーススパゲッティ 魚料理・ポテトサラダ スープ
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ベーコンエッグバーガー コンソメスープ ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハムチーズサンド 目玉焼き サラダ・スープ
夕食		肉じゃが・魚料理 大根サラダ・ご飯・味噌汁	生姜焼き・魚料理 野菜サラダ ご飯・味噌汁	麻婆豆腐 春雨サラダ・魚料理 ご飯・スープ	シーフードカレー コールスローサラダ ご飯・卵スープ・果物	鶏肉とねぎの甘辛炒め 魚料理・大根サラダ ご飯・味噌汁	お好み焼き 焼きそば・えだまめ
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ツナマヨサンド チキンナゲット スープ・ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	BLTサンド スープ
夕食		豚にら玉炒め 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	鍋・ご飯	チキンカツ・魚料理 きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	焼売・魚料理 春雨サラダ 炒飯・スープ	中華丼・春巻き 魚料理・野菜サラダ スープ	ロールキャベツのトマト煮 魚料理・マカロニサラダ ご飯・スープ
日	26	27	28	・	・	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハムエッグバーガー コーンスープ プリン				
夕食		とんかつ 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	3年生お別れ会 調理なし				