

令和3年 11月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	1	2	3	4	5	6
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 目玉焼きベーコン ヨーグルト
夕食		アジフライ（キャベツ添え） 春巻・大根サラダ ご飯・味噌汁	チキンカレー コールスローサラダ フルーツポンチ	焼きそば 棒棒鶏・中華スープ	豚の生姜焼き ビーフン炒め ご飯・すまし汁	さんま塩焼き チャプチェ きのこご飯・味噌汁	野菜ラーメン（味噌） お浸し・果物
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ ジャガイモのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食		すき焼き風煮 玉子焼き ご飯・味噌汁	肉じゃが 茶碗蒸し ご飯・すまし汁	エビフライ（キャベツ添え） かぼちゃのサラダ ご飯・味噌汁	カレー・福神漬 野菜サラダ 野菜ジュース・フルーチェ	いなり寿司 豚汁・果物	ポロネーゼ風スパゲッティ マセドアンサラダ・スープ
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	エビバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク コーンスープ・ハッシュドポテト ヨーグルト
夕食		ピラフ マカロニグラタン オニオンスープ	クリームシチュー スパゲッティサラダ ご飯・果物	野菜の天ぷら 煮奴 ご飯・味噌汁	鮭のピカタ マッシュポテト・マリネサラダ ご飯・味噌汁	炒飯・餃子 スープ・果物	鍋・おにぎり
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コーンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンサラダ ヨーグルト
夕食		野菜炒め ふろふき大根 ひじきご飯・すまし汁	野菜ラーメン（塩） お浸し・果物	キーマカレー 福神漬・野菜サラダ 果物	おでん とろろ ご飯・すまし汁	煮込みハンバーグ 野菜サラダ ご飯・スープ	うどん（温かい） ちくわ天・とり天 お浸し・果物
日	28	29	30	・	・	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ				
夕食		コロッケ（キャベツ添え） マカロニサラダ ご飯・味噌汁	ハヤシライス ブロッコリーサラダ スープ・フルーツポンチ				