

# 令和3年 9月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	1	2	3	4
朝食				バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食				鶏の照り焼き ごま和え とうもろこしご飯・味噌汁	ピラフ・コンソメ煮 ブロッコリーサラダ スープ	野菜つけ麺（みそ味） おろし和え 果物	クリームスパゲティ 野菜サラダ スープ
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ じゃがいものポタージュ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ウインナー炒め ヨーグルト
夕食		さつまいものカレー 野菜サラダ スープ・福神漬	ネギトロ ずんだ和え・茶碗蒸し すし飯・すまし汁	チンジャオロース 焼き芋・冷奴 ご飯・スープ	フライ盛り合わせ（キャベツ添え） 野菜の煮浸し ご飯・味噌汁	豚丼・キムチ 煮物・味噌汁	焼きそば・棒棒鶏 中華スープ
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 目玉焼きベーコン ヨーグルト
夕食		親子煮・炒り豆腐 炊き込みご飯・すまし汁	キーマカレー ツナサラダ 福神漬・野菜ジュース	エビフライ（キャベツ添え） ポテトサラダ ご飯・味噌汁	ほっけ（魚料理） 麻婆はるさめ ご飯・味噌汁	オムライス コンソメ煮・野菜サラダ スープ	お好み焼き スープ
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	サンドイッチ ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンサラダ ヨーグルト
夕食		ミートソーススパゲティ かぼちゃのサラダ スープ	カレー 野菜サラダ フルーツポンチ	鶏の唐揚げ 春雨サラダ・きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	さばのみそ煮 煮浸し・とろろ ご飯・すまし汁	チャーハン 餃子・スープ フルーツポンチ	味噌ラーメン 冷奴・果物
日	26	27	28	29	30	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ じゃがいものポタージュ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト かぼちゃスープ		
夕食		魚の南蛮漬け 野菜炒め ご飯・味噌汁	ハヤシライス 卵とブロッコリーのサラダ スープ	コロケ（キャベツ添え） マカロニサラダ ご飯・味噌汁	クリームシチュー コンソメ煮・ご飯・果物		