

令和3年 8月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック フルーツ（缶詰） コーンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁			
夕食		麻婆豆腐 焼売・中華サラダ ご飯・味噌汁	フライ盛り合わせ 煮物・浅漬け ご飯・味噌汁	野菜炒め 餃子・果物 ご飯・味噌汁			
日	8	9	10	11	12	13	14
朝食							
夕食							
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食			ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンサラダ ヨーグルト
夕食		冷製スパゲッティ 野菜サラダ・スープ 果物	オムライス ポテトサラダ・コンソメ煮 味噌汁	ジャージャー麺 餃子・中華スープ	ほっけ（魚料理） 野菜炒め ご飯・味噌汁	ソースカツ丼 煮物・冷奴 味噌汁	サラダうどん スープ・果物
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンサラダ ヨーグルト
夕食		きのこのカレー 野菜サラダ スープ・福神漬	タンドリーチキン マカロニサラダ・浅漬け ご飯・味噌汁	ミートローフ コンソメ煮・果物 ご飯・味噌汁	エビフライ（キャベツ添え） 炒り豆腐 ご飯・味噌汁	魚のホイル焼き 南瓜煮・酢の物 ご飯・味噌汁	冷やし中華 焼売・スープ
日	29	30	31
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ じゃがいものポタージュ				
夕食		肉じゃが・茶碗蒸し ご飯・すまし汁	ハヤシライス 野菜サラダ・スープ フルーツポンチ				