

令和3年 2月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	1	2	3	4	5	6
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック フルーツ（缶詰） クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食		ガーリックチキン もずく酢 カニカマサラダ ご飯・味噌汁	ポトフ 磯辺揚げ つきコンのたら子と和え ご飯	さばの味噌煮 厚焼き玉子 レンコンと豚肉のきんぴら ご飯・味噌汁	ビーフシチュー 野菜サラダ（ゆで卵添え） ご飯	ロールキャベツ えびフライ（野菜付け） ご飯・味噌汁	チャーハン ミニオムレツ 野菜スープ
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト 中華たまごスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク チキンナゲット 目玉焼き ヨーグルト
夕食		ヒレカツ おでん コーンサラダ ご飯・スープ	親子丼 ピリ辛こんにゃく ほうれん草お浸し 味噌汁	えびチリソース炒め 大根のそぼろ餡 中華クラゲ ご飯・味噌汁	肉巻き カレー煮付け つけもの ご飯・味噌汁	天ぷら盛り合わせ ミニオムレツ ご飯・豚汁	手羽元と大根の甘辛煮 はんぺんフライ アボカドと豆腐のサラダ ご飯・味噌汁
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 鶏肉と野菜のコンソメ煮 くだもの
夕食		ミックスフライ 野菜炒め ご飯・三平汁	チキンソテー クリームコロッケ ポテトサラダ ご飯・味噌汁	ほたてグラタン 鶏むね肉胡麻ドレ和え 白菜のお浸し ご飯・味噌汁	豚丼 あさりの酒蒸し 野菜サラダ 味噌汁	鱈の野菜餡かけ ポークグラタン ご飯・味噌汁	手巻き寿司 ポテトサラダ あさりのすまし汁
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト ポタージュスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンソテー 目玉焼き ヨーグルト
夕食		鶏肉のトマトソース煮 春雨サラダ ご飯・味噌汁	鮭のホイル包焼き ピーマンの肉詰め もやしナムル ご飯・味噌汁	チキンライス 海藻サラダ 中華スープ	肉じゃが 鮭塩焼き ご飯・にゅう麺	鶏の唐揚げ 長芋の酢のもの ポテトサラダ ご飯・味噌汁	キーマカレー ツナサラダ 福神漬け スープ
日	28	・	・	・	・	・	・
朝食							
夕食							